

SPA

INSPIRED BY NATURE



Alpines Entspannen

Auf 4.000 m² eröffnet sich eine Dimension des Wohlbefindens. Der großzügige Garten SPA mit Panorama-Whirlpool und Alpengarten lädt zum Entspannen ein, während das Adults Only SPA (ab 18 Jahren) als exklusiver Rückzugsort mit freiem Bergblick Ruhe und Erholung verspricht. Ergänzt wird das Angebot durch moderne Fitness- und Yogabereiche für ganzheitliche Balance und neue Energie.

Alpine Düfte und der Blick in die Berge schaffen Raum zum Ankommen und Loslassen. Saunen, Dampfbäder, Kneippbecken und das Hallenbad sorgen für tiefe Entspannung, während exklusive Wellness- und Beautyanwendungen neue Balance und Ausstrahlung verleihen.

Gabi und Klaus Dengg mit Familie
und das Alpenhof-Team

Fam. Dengg

INHALTSVERZEICHNIS

SPA-ETIKETTE	6	-	7
BEAUTY SECRETS	8	-	11
ALPINE REFRESH	12	-	13
MASSAGEN	14	-	17
ENTSPANNUNGS-GEHEIMNISSE	18	-	19
DIE HEILENDE KRAFT DER KRÄUTER	20	-	21
VITALIS FIT	22	-	23



Raum für Ruhe, Bewegung und Balance

4.000 M² GARTEN SPA, ADULTS ONLY SPA, FITNESS UND YOGA



SPA- Etikette



- ANKOMMEN

Wir bitten Sie sehr herzlich, 10 Minuten vor Ihrem Termin zu kommen. Sie können dann in entspannter Atmosphäre noch eine Tasse Tee genießen, in Zeitschriften und Magazinen blättern und sich ganz ohne Stress auf Ihre Behandlung einstimmen. Ihr Therapeut begleitet Sie dann persönlich zu Ihrem Behandlungsraum und erklärt Ihnen alles in Ruhe.

- MEINE WUNSCHTERMINE

Um Ihnen Ihren Wunschtermin garantieren und alles für Sie vorbereiten zu können, ersuchen wir um rechtzeitige Reservierung.

- KIDS

Nehmen Sie Ihre Kinder nicht zu Ihren Behandlungen mit. Sie haben sicher mehr Spaß in unserem Kinderspielzimmer, in der Teen-Lounge oder in unserer Indoor-Sporthalle.

- ETWAS SPÄTER

Sollten Sie sich einmal verspäten, werden wir alles versuchen, um Ihnen eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir nachfolgende Reservierungen jedoch nicht verschieben können, ersuchen wir um Ihr Verständnis dafür, dass wir Ihren Behandlungsablauf wahrscheinlich verändern bzw. verkürzen müssen.

- BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, im Bademantel zu Ihren Anwendungen zu erscheinen. Für Körperbehandlungen stehen natürlich Einmalslips für Damen und Herren zur Verfügung.

- PERSÖNLICHE WÜNSCHE

Setzen Sie uns bereits bei der Reservierung über etwaige Beschwerden (z.B. Allergien, Unfallfolgen, Schwangerschaft, Verletzungen), die Ihre Behandlung beeinflussen könnten, in Kenntnis. So wird einerseits Ihr Wohlbefinden gewährleistet, andererseits wird sichergestellt, dass die Anwendungen ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können.

- GUTSCHEINE

Verlieren Sie Ihre Gutscheine nicht. Diese sind wie Bargeld in Ihrer Geldbörse. Verlorene Gutscheine können wir leider nicht ersetzen. Falls Sie einen Gutschein haben, bringen Sie diesen bitte zu Ihrer Behandlung mit.

- IHRE LIEBSTEN DINGE

Das Hotel kann keine Haftung für verloren gegangene Wertgegenstände übernehmen, weshalb wir Sie ersuchen, Ihre Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe zu lassen.

- KEINE ZEIT

Wir reservieren Zeit für Sie. Sollten Sie also eine Behandlung nicht wahrnehmen können oder diese kurzfristig stornieren müssen, bitten wir um Verständnis, dass wir 100% des Preises in Rechnung stellen, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

- FREUDE SCHENKEN

Schenken Sie zum Geburtstag, zur Hochzeit oder als Dankeschön an jemanden ganz Besonderen Gutscheine vom Alpenhof. Auf unserer Homepage können Sie schnell und einfach einen von unseren Gutscheinen aussuchen oder Sie bestellen ihn gleich direkt an unserer Rezeption. Sie schreiben Ihre persönliche Widmung direkt auf den Gutschein, bezahlen einfach mit Ihrer Kreditkarte und innerhalb weniger Minuten erhalten Sie den Gutschein per E-Mail.

- WOHLFÜHLSOUVENIRS

Machen Sie Ihren Liebsten zu Hause doch eine Freude und bringen Sie ihnen etwas aus Ihrem Urlaub mit. In unserer umfassenden Palette von Pflege- und Wellnessprodukten finden Sie bestimmt für jeden das passende Geschenk. Gerne verpacken wir dieses individuell für Sie. Oder gönnen Sie sich selbst ein kleines Andenken an traumhafte Urlaubstage im Alpenhof.



Beauty Secrets

KOSMETISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT PRODUKTEN VON KURLAND

Eintauchen in eine Welt der Schönheit und Entspannung. Unsere maßgeschneiderten Kosmetikbehandlungen verbinden hochwertige Wirkstoffe mit sanften Berührungen für ein strahlendes Hautbild und tiefe Regeneration. Seit über 60 Jahren entwickelt die Marke Kurland mit Manufaktur im bayerischen Ainring – gemeinsam mit Dermatologen, Wellness-Experten und mit der Kraft der Natur – hochwertige Produkte.

BASIC – ENTSPANNUNG

ca. 40 Minuten **85 €**

Die wertvollen Inhaltsstoffe bilden die perfekte Grundlage für eine gepflegte, strahlende Haut. Sie unterstützen die natürliche Regeneration und fördern ein gesundes Hautbild. Gesunde Haut wirkt frischer, lebendiger und ist gleichzeitig widerstandsfähiger gegenüber äußeren Einflüssen (Achtung: ohne medizinische Ausreinigung).

CLEAR SKIN – FÜR EMPFINDLICHE UND UNREINE HAUT

ca. 60 Minuten **105 €**

Mit dieser Kosmetikbehandlung werden die Poren verfeinert und Sie erhalten eine ebenmäßige schöne Haut. Milde Reinigungsprodukte, ein sanftes Peeling mit Enzymen und Rügener Heilerde sowie eine beruhigende Abschlusspflege helfen der Haut, sich zu regenerieren (Achtung: ohne medizinische Ausreinigung).

TIMELESS – ANTI AGE

ca. 50 Minuten **95 €**

Unsere Haut kann sich durch ihre körpereigenen Stammzellen selbst erneuern und regenerieren. Im Laufe der Jahre ermüden diese Zellen. Bei dieser Behandlung wird die Haut durch Fruchtsäure gepeelt. Mit Hilfe von Pflanzenseren und der Kurland Cell Cream kann sich die Haut durch gestärkte Stammzellen schneller erneuern und wieder frischer, glatter und jünger aussehen (Achtung: ohne medizinische Ausreinigung).



FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

- Augenbrauen fassonieren ca. 20 Minuten **15 €**
- Wimpern färben ca. 20 Minuten **21 €**
- Brauen färben ca. 20 Minuten **21 €**
- Wimpern und Brauen färben ca. 20 Minuten **29 €**

STRAHLEND SCHÖNE AUGEN MIT KOMPLETTBEHANDLUNG UND INTENSIVPFLEGE ca. 40 Minuten **49 €**

Ihre Augen erstrahlen in neuer Schönheit. Ihre Brauen werden zunächst in Form gebracht und anschließend zusammen mit Ihren Wimpern gefärbt. Das sanfte Einmassieren einer Intensivpflege rundet die Behandlung Ihrer Augenpartie ab.

WOHLTAT FÜR HÄNDE UND FÜSSE

- Klassische Maniküre ohne Lack ca. 45 Minuten **62 €**
- Aufpreis mit Lack* ca. 60 Minuten **26 €**
- Klassische Pediküre ohne Lack ca. 50 Minuten **68 €**
- Aufpreis mit Lack* ca. 60 Minuten **26 €**

*Nach einer Lack-Behandlung können Sie das Lack-Fläschchen gerne als kleines Mitbringsel mit nach Hause nehmen.

DELUXE MANIKÜRE OHNE LACK ca. 70 Minuten **89 €**

Verhornungen an den Händen werden durch ein Peeling gelöst. Anschließend werden die Nägel in Form gefeilt und die Nagelhaut sanft entfernt. Die Hände werden mit einer entspannenden Handmassage und einer anschließenden Handpackung verwöhnt.

DELUXE PEDIKÜRE OHNE LACK ca. 70 Minuten **89 €**

Ihre Füße werden durch die klassische Pediküre optimal gepflegt. Ein Peeling löst Verhornungen. Anschließend werden die Nägel gefeilt und die Nagelhaut sanft entfernt. Abschließend werden Ihre Füße durch eine wohltuende Massage und eine intensive Pflegepackung verwöhnt.

SPECIALS FÜR DEN MANN

- Klassische Maniküre ca. 45 Minuten **62 €**
- Klassische Pediküre ca. 50 Minuten **68 €**

Bei Augenbehandlungen keine Linsen tragen. Maniküre und Pediküre nur für Naturnägel.





NEU Alpine Refresh

PRIVATES DAMPFBADERLEBNIS

ca. 40 Minuten 75 €

Ein exklusives Ritual, inspiriert von der ursprünglichen Kraft der Alpen. Die sanfte Wärme öffnet die Poren und bereitet die Haut optimal auf ein belebendes Peeling vor. Hierfür erhalten Sie ein hochwertiges Peeling zur eigenständigen Anwendung, das die Haut belebt und pflegt. Der anschließende warme Dampf intensiviert die Wirkung und sorgt für ein tiefenwirksames Pflegerlebnis.

Genießen Sie dieses wohltuende Spa-Ritual für Körper und Sinne – alleine oder als besondere Auszeit zu zweit. Auf Wunsch lässt sich das Erlebnis mit einer entspannenden Massage (separat zubuchbar) harmonisch abrunden.

Bitte wählen Sie bei der Buchung eines der folgenden Peelings:

- Wald-Peeling
- Alpenkräuter-Peeling
- Rosen-Peeling

NEU Floating Relax

SOFT-PACK-RITUAL VON KURLAND

ca. 50 Minuten

85 €

Bitte wählen Sie bei der Buchung eines der folgenden Treatments:

- Alpine Vibes: Alpenkräuterpeeling, Packung mit Zirbenduft
- Alpine Rose: Rosenpeeling, Packung mit Rosenduft
- Aroma Relax: Salzpeeling (neutral), Packung mit Auswahl aus verschiedenen Düften

Eingehüllt in wohlige Wärme und in einem fast schwerelosen Zustand entspannen Sie im Kurland Soft-Pack-System. Unsere Anwendungen entführen Sie in einen Zustand tiefster Entspannung und sorgen für ein unvergleichliches Wohlbefinden, das Körper, Geist und Haut in Einklang bringt und neue Energie schenkt.

Nach einem sanften Peeling genießen Sie eine erfrischende Dusche, die Ihre Haut optimal auf die nachfolgende Anwendung vorbereitet. Anschließend wird die nährnde Packung aufgetragen, die während der Behandlung vollständig einziehen darf und nicht mehr abgewaschen werden muss.

Auf Wunsch beginnt die Anwendung mit einer individuell zubuchbaren Massage, die das anschließende Soft-Pack-Erlebnis optimal vorbereitet.

FLOATING WELLNESS – SCHWERELOS ENTSPANNEN ca. 20 Minuten 25 €

Genießen Sie eine leichte Softtouch-Massage, die sanft entspannt und ein angenehmes Wohlgefühl schenkt. Die Anwendung erfolgt auf einer speziellen Wasser-Massageliege ganz ohne Therapeuten – Sie genießen die Massage in privater Atmosphäre, bleiben dabei vollständig trocken und können somit auf Wunsch auch bekleidet bleiben.



Massagen

ENTSPANNEND UND VERWÖHNEND

GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 60 Minuten 95 €
ca. 80 Minuten 125 €

Durch dehnen und kneten wird Ihr gesamter Körper von Kopf bis Fuß intensiv massiert. Sie spüren, wie sich die Muskeln lockern und Spannungen lösen. Ein Gefühl von allgemeinem Wohlbefinden breitet sich aus und Sie fühlen sich wieder locker und leicht. Gerne gehen unsere Masseurin individuell darauf ein, in welcher Intensität Sie diese Behandlung möchten.

TEILKÖRPERMASSAGE

ca. 30 Minuten 55 €

Für Bein- oder Rückenmuskulatur

INTENSIVE NACKEN- UND SCHULTERMASSAGE

ca. 30 Minuten 55 €

SPORTMASSAGE

ca. 50 Minuten 85 €

Nach dem Skifahren oder Wandern wünscht sich Ihr Körper nichts mehr als Entspannung und Erholung. Wir haben genau das Richtige für Sie. Diese Rücken- und Beinmassage mit Arnika-Öl rundet einen sportlichen Tag perfekt ab.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

ca. 40 Minuten 80 €

Durch gezielte Aktivierung der 64 Reflexzonen des Fußes wird die Blutzirkulation verstärkt, Stauungen im Energiefluss werden beseitigt, Körperzellen aktiviert und die Organfunktion verbessert.

AROMA-ÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE

ca. 50 Minuten 85 €

Für Beine und Rücken. Sanftes Licht, wohlriechende Düfte und warmes Massageöl – schließen Sie die Augen und lassen Sie sich fallen. Kneten, streichen, dehnen – mit viel Feingefühl sorgen unsere Massagetherapeuten dafür, dass die Entspannungsmassage mit individuell ausgewählten Wohlfühdüften den Körper frei macht und den Geist beflügelt.

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE (R.I.M.)

ca. 40 Minuten 80 €

Die Rücken-Intensiv-Massage beginnt mit langen Streichungen. Durch die großflächige Berührung kommen Sie in den Genuss tiefer Entspannung und Regeneration. Je nach Lokalisation der Verhärtungen und Blockaden arbeitet man sich in weiteren Schritten langsam in die tieferen Schichten der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur vor. Durch die erreichte Tiefenwirkung wird eine verstärkte Gewebedurchblutung hervorgerufen. Mit dieser Anwendung wird der Abtransport von Schlackenstoffen angeregt. Es wird auch eine Aktivierung des Energieflusses im Rücken, eine verbesserte Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes und eine Auflockerung der Muskulatur erreicht. Ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Rücken.

TIEFENENTSPANNUNG DURCH WÄRME

ca. 60 Minuten 95 €

Die perfekte Kombination von Wärme und Massage. Eine wärmende Moorpackung für die Durchblutung der Rückenmuskulatur, sowie während die Packung wirkt, eine entspannende Fuß- oder Gesichtsmassage damit der Geist loslassen und in die Tiefenentspannung gleiten kann. Abschließend Rückenmassage.



FÜR WERDENDE MÜTTER

ca. 30 Minuten 55 €

Gerade in der Schwangerschaft, wenn der Rücken schmerzt und die Beine schwer sind, tut eine entspannende Massage gut. Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung angeregt. Diese Massage wird individuell nach Beratung mit dem Therapeuten durchgeführt – je nach Fortschritt der Schwangerschaft und Wohlbefinden.

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

ca. 30 Minuten 55 €

Bei dieser äußerst entspannenden und intensiven Massage wird die Durchblutung des gesamten Kopfes intensiv gefördert und die Gesichtsmuskeln werden gelockert. Eine herrlich wohltuende Energiequelle, vor allem für Menschen, die im Alltag viel Verantwortung tragen.

MASSAGE MIX

ca. 50 Minuten 85 €

Die ideale Kombination aus Rücken-Intensiv-Massage und Fußreflexzonenmassage.

INDIVIDUELLE LYMPHDRAINAGE

Spezielle Handgriffe helfen, Schwellungen individuell je nach Ihren Bedürfnissen zu reduzieren. Kreisende, sanfte Bewegungen sorgen dafür, dass sich die im Gewebe angestaute Flüssigkeit wieder löst und der Lymphabfluss angeregt wird. Das Lymphgefäßsystem spielt im Körper eine bedeutsame Rolle als Transportsystem und für das Immunsystem. Bei Stauungen bilden sich Schwellungen, die durch die sanfte Behandlung auf der Oberfläche der Haut wieder gelöst werden können.

- Gesicht ca. 30 Minuten 55 €
- Individuell auf den Körper abgestimmt ca. 50 Minuten 85 €

FASZIENMASSAGE

Verhärtungen oder Verklebungen der Faszien (Bindegewebe) werden durch gezielten Händedruck gelöst. Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit im Bereich der Gelenke, des Nackens, der Schultern und des Rückens können gelindert werden (Faszienmassagen werden ohne Öl durchgeführt).

- Kopf-Nacken-Schulter-Gesicht ca. 50 Minuten 85 €
- Beine ca. 50 Minuten 85 €
- Oberkörper (Rücken, Arme, Bauch, Brustbereich) ca. 50 Minuten 85 €

Wichtig: Bitte machen Sie vor dieser Behandlung KEINEN Saunagang und cremen Sie sich nicht ein.

KINDERMASSAGE

ca. 30 Minuten 40 €

Ab 6 bis 15 Jahre. Unsere Kindermassage bietet Unterstützung in den oft schwierigen Phasen des Großwerdens. Sie hat eine ausgleichende Wirkung und stellt eine willkommene Hilfe im täglichen Umgang dar. Je früher die Kinder lernen, sich zu entspannen, desto ruhiger und gelassener werden sie. Leistungsdruck und Hektik können so immer seltener zum Problem werden.



Entspannungs- geheimnisse

AUS ALLER WELT

OHRENKERZENBEHANDLUNG

ca. 40 Minuten 55 €

Die Ohrenkerze ist ein von den Naturvölkern vielfach erprobtes Naturmittel zur Druck-regulierung, dessen Anwendung nicht nur ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren bringt, sondern auch bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, Durchblutungsstörungen, Schnupfen und Lymphstauungen im Hals-Nacken-Bereich verblüffende Erfolge erzielt. Wir verwenden ein handgefertigtes Qualitätsprodukt nach Art der Hopi-Indianer.

LOMI LOMI

ca. 70 Minuten 125 €

Bei dieser Massage werden als Hilfsmittel nicht nur die Finger, sondern auch Unterarme, Ellbogen und Handflächen verwendet. Die Bewegungen ähneln den 4 Elementen Wasser, Feuer, Wind und Erde, wodurch mit langen und breiten Massage- und Rüttelbewegungen auf ganz wundersame Weise Blockaden gelöst werden. Gelenksmobilisation, viel Öl, fließende Bewegungen.

HOT-STONE-GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 60 Minuten 105 €

Die Hot Stone ist eine ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt für physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das Wohlbefinden.

In Form einer Thermo-therapie können die warmen Lavasteine so bereits vor der eigentlichen Massagebehandlung ihre Wärme an die Muskulatur abgeben.



Die heilende Kraft der Kräuter

MIT BEHANDLUNGEN VON KURLAND

DIE MODERNE MASSAGE MIT DAUERBEDAMPFTEN KRÄUTERSTEMPELN

Die Kombination aus Wärme, Dampf, Stempelberührungen und Massage bietet ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis, das herkömmliche Massagen weit übertrifft. Im Gegensatz zu herkömmlichen Stempelmassagen bleiben bei dieser Behandlung die Temperatur und der angenehme Hautkontakt permanent erhalten. Während die Wärme der Kräuterstempel die Durchblutung fördert und das Gewebe lockert, öffnet Dampf die Poren und beschleunigt die Aufnahme der hautpflegenden Öle und natürlichen Kräuterwirkstoffe. Die sanfte Massage löst zusätzlich verspannte Muskeln. Das eigens dafür entwickelte und patentierte Permanent Contour® Gerät ermöglicht Ihnen ein einzigartiges Entspannungserlebnis.

GANZKÖRPER-TIEFENENTSPANNUNG MIT KRÄUTERSTEMPELN

ca. 70 Minuten 129 €

Nach der 4-Elemente-Lehre mit dauerhaft warmem Dampf und duftenden Kräutern. Ein Fußbad und eine Fußmassage stimmen Sie auf die Behandlung ein. Entspannt genießen Sie anschließend Ihre Ganzkörper-Stempelmassage, mit speziell auf Ihren Typ abgestimmten Kräuterstempeln und Ölen. Wärme fördert die Durchblutung und lockert das Gewebe. Dampf öffnet die Poren und beschleunigt die Aufnahme der hautpflegenden Öle und natürlichen Kräuterwirkstoffe. Die sanfte Massage löst zusätzlich Blockaden; sehr entspannend und stresslösend.

GESICHTS-KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

ca. 40 Minuten 75 €

Mit dauerhaft warmem Dampf und duftenden Kräutern. Nach einer kurzen Abreinigung werden die Lymphbahnen im Gesicht durch Aktivierung der Druckpunkte geöffnet und zur Einstimmung ein vitaminreiches Serum einmassiert. Die Gesichts-Kräuterstempelmassage wird mit auf den Hauttyp abgestimmten Wirkstoffen (Rose, Lavendel, Alpenkräuter, Apfel) durchgeführt. Durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend, beruhigend oder erfrischend – je nach Stempel kann diese Behandlung anders wirken. Sie hinterlässt ein angenehmes Gefühl und spürbar glattere, frischere Haut im Gesicht und Dekolleté.

KÖRPER-KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Dauerbedampfte Kräuterstempelmassage. Eine außergewöhnliche Kräuterstempelmassage zur Lockerung der Muskulatur. Gleichbleibende wohltemperierte Kräuterstempel lösen Verspannungen, stärken das Immunsystem und regen den Lymphfluss an. Gleichzeitig ist es auch eine gute Hautpflege.

- Ganzkörperbehandlung ca. 60 Minuten 105 €
- Teilkörperbehandlung (Rücken oder Beine) ca. 30 Minuten 65 €



Fit im Urlaub

Bewegung bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit: Auf 170 m² trainieren Sie im lichtdurchfluteten Fitnessbereich mit modernen Kraft- und Ausdauergeräten und Blick auf die Zillertaler Bergwelt. Die Indoor-Sporthalle bietet Raum für vielseitiges Training. Das Panorama-Fitnessstudio ist täglich 24 Stunden geöffnet

- ALPIN KRAFT

Für gezieltes Krafttraining steht Ihnen eine moderne Geräteauswahl zur Verfügung. Beine, Rücken, Brust, Schultern und Arme lassen sich effektiv stärken – ergänzt durch eine großzügige Freihantelzone mit Lang- und Kurzhanteln, Squat-Rack, Bänken und Functional Tools. Ideal, um Kraft aufzubauen und den Körper bewusst zu formen.

- ALPIN AUSDAUER

Im Bereich Alpin Ausdauer stehen Ihnen hochwertige Cardio-Geräte wie Laufband, Crosstrainer, Stairmaster, Indoorcycle, Ergometer und Rudergerät zur Verfügung. Ideal, um das Herz-Kreislauf-System zu stärken, die Kondition zu verbessern und neue Energie zu tanken – mit Blick auf die Bergkulisse.

- FITNESSCENTER NATUR

Der Alpenhof liegt mitten in einem alpinen Naturparadies. Skifahren, Wandern, Nordic Walking, Klettern oder Bergtouren – die Natur wird zum Trainingsraum. Unsere Wander- und Skiguide begleiten Sie auf den schönsten Routen und machen Bewegung zum Erlebnis.

- ALPIN FITNESS UND YOGA

Für Ihr tägliches Training stehen Yogamatten, Equipment und moderne Fitnessgeräte zur Verfügung. Ergänzt wird das Angebot durch das Alpenhof Aktivprogramm für mehr Kraft, Beweglichkeit und innere Balance.

www.alpenhof.at

Alpenhof

NATUR - GENUSS - SPA

Gabi & Klaus Dengg | Hintertux 750, 6293 Tux, Austria
Tel. +43 5287 8550 | info@alpenhof.at | www.alpenhof.at