

VITALISSPA





ALPINES ENTSPANNEN

INDOOR UND OUTDOOR

AUF 2.600 M² BIETET UNSERE
WELLNESSOASE VITALIS SPA GENAU
DEN RICHTIGEN ORT, UM HIMMLISCH
ZU ENTSPANNEN UND NEUE
ENERGIEN ZU SAMMELN.

Genießen Sie die wohlige Wärme der Saunen und des Hallenbades oder suchen Sie erfrischende Erholung im 1.000 m² großen Outdoor-Alpengarten mit XXL-Außen-Whirlpool. Für ganzheitliches Wohlfühlgefühl und neuen Glanz sorgen auch unsere Wellness- und Beautyanwendungen. Freuen Sie sich auf eine entspannte Auszeit für Körper und Geist und tanken Sie neue Kraft aus den Alpen!



Gabi und Klaus Dengg mit Familie
und das Alpenhof-Team

VITALIS SPA

SINNLICHES WOHLBEFINDEN

AUF 1.600 M² UND

1.000 M² ALPENGARTEN



- 1 Empfangsbereich
- 2 Emotion SPA
- 3 Beauty & Kosmetik
- 4 Massageraum
- 5 128 m² Hallenbad
- 6 Separates Kinderbecken
- 7 Familiendampfbad
- 8 Familienruheraum
- 9 Panoramaruheraum
- 10 1.000 m² Alpengarten
- 11 XXL-Außen-Whirlpool mit Massagedüsen
- 12 Kinderspielplatz mit Alpenbach
- 13 Wilderersauna
- 14 Frischluftraum
- 15 Erlebnisduschen
- 16 Alpensauna
- 17 Gletscherbach
- 18 Solarien
- 19 Tee- & Saftbar
- 20 Kneippbecken
- 21 Laconium
- 22 „Feuer & Eis“-Ruheraum
- 23 VIP-Duschen
- 24 Kristalldampfbad
- 25 Kaiserdampfbad
- 26 Fitness & Kraft
- 27 Tee- & Saftbar
- 28 Fitness & Ausdauer
- 29 160 m² XXL-Sporthalle
- 30 Teen-Lounge





SPA ETIKETTE



ANKOMMEN

Liebe Gäste, wir bitten Sie sehr herzlich, 10 Minuten vor Ihrem Termin zu kommen. Sie können dann in entspannter Atmosphäre noch eine Tasse Tee genießen, in Zeitschriften und Magazinen blättern und sich ganz ohne Stress auf Ihre Behandlung einstellen. Ihr Therapeut begleitet Sie dann persönlich zu Ihrem Behandlungsraum und erklärt Ihnen alles in Ruhe.

MEINE WUNSCHTERMINE

Um Ihnen Ihren Wunschtermin garantieren und alles für Sie vorbereiten zu können, ersuchen wir um rechtzeitige Reservierung.

RUHEREICH

Unser Wellnessbereich VITALIS SPA und unser Massagebereich „Lichtblick“ sind ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre und halten Sie Ihre Stimme gedämpft. Lassen Sie auch Ihre Mobiltelefone und andere Geräte auf Ihrem Zimmer, um Ihre Auszeit auch wirklich genießen zu können.

KIDS

Nehmen Sie Ihre Kinder nicht zu Ihren Behandlungen mit. Sie haben sicher mehr Spaß in unserem Kinderspielzimmer, in der Teen-Lounge oder in unserer XXL-Turnhalle.

ETWAS SPÄTER

Sollten Sie sich einmal verspäten, werden wir alles versuchen, um Ihnen eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir nachfolgende Reservierungen jedoch nicht verschieben können, ersuchen wir um Ihr Verständnis dafür, dass wir Ihren Behandlungsablauf wahrscheinlich verändern bzw. verkürzen müssen.



SPA ETIKETTE



GUTSCHEINE

Verlieren Sie Ihre Gutscheine nicht. Diese sind wie Bargeld in Ihrer Geldbörse. Verlorene Gutscheine können wir leider nicht ersetzen. Falls Sie einen Gutschein haben, bringen Sie diesen bitte zu Ihrer Behandlung mit.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, im Bademantel zu Ihren Anwendungen zu erscheinen. Für Körperbehandlungen stehen natürlich Einmalsslips für Damen und Herren zur Verfügung.

PERSÖNLICHE WÜNSCHE

Setzen Sie uns bereits bei der Reservierung über etwaige Beschwerden (z.B. Allergien, Unfallfolgen, Schwangerschaft) oder andere Umstände, die Ihre Behandlung beeinflussen könnten, in Kenntnis. So wird einerseits Ihr Wohlbefinden gewährleistet, andererseits wird sichergestellt, dass die Anwendungen ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können.

IHRE LIEBSTEN DINGE

Das Hotel kann keine Haftung für verloren gegangene Wertgegenstände übernehmen, weshalb wir Sie ersuchen, Ihre Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe zu lassen.

KEINE ZEIT

Wir reservieren Zeit für Sie. Sollten Sie also eine Behandlung nicht wahrnehmen können oder diese kurzfristig stornieren müssen, bitten wir um Verständnis, dass wir 100% des Preises in Rechnung stellen, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.



GENIESSERBONUS

Sie wollen sich so richtig verwöhnen lassen? Buchen Sie Ihre Lieblingsbehandlungen in unserer Wellnessoase VITALIS SPA und Sie erhalten ab 150 € minus 10 % auf Ihr Wohlfühlprogramm.

FREUDE SCHENKEN

Schenken Sie zum Geburtstag, zur Hochzeit oder als Dankeschön an jemanden ganz Besonderen – Gutscheine vom Alpenhof. Auf unserer Homepage können Sie schnell und einfach einen von unseren Gutscheinen aussuchen oder Sie bestellen ihn gleich direkt an unserer Rezeption. Sie schreiben Ihre persönliche Widmung direkt auf den Gutschein, bezahlen einfach mit Ihrer Kreditkarte und innerhalb weniger Minuten erhalten Sie den Gutschein per E-Mail.

WOHLFÜHLSOUVENIRS

Machen Sie Ihren Liebsten zu Hause doch eine Freude und bringen Sie ihnen etwas aus Ihrem Urlaub mit. In unserer umfassenden Palette von Pflege- und Wellnessprodukten finden Sie bestimmt für jeden das passende Geschenk. Gerne verpacken wir dieses individuell für Sie. Oder gönnen Sie sich selbst ein kleines Andenken an traumhafte Urlaubstage im Alpenhof.





GESICHTS- BEHANDLUNGEN



In unseren Produkten finden sich nur die hochwertigsten Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs, kombiniert mit den neuesten Molekülen und Trägersystemen aus der Spitzentechnologie. Das Ziel unserer Gesichtsbearbeitungen ist es, eine sichtbare Verbesserung der Haut herbeizuführen. Das Treatment wird auf den jeweiligen Hautzustand und natürlich auch auf Ihre Wünsche abgestimmt.

Gesichtsbehandlung

Eine wohltuende Gesichtsbearbeitung mit natürlichen, aktiven Inhaltsstoffen und einer exklusiven Comfort Touch Massage. Das Treatment wird auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmt. (30 Min. - ohne Ausreinigung.)

ca. 30 Minuten	39 €
ca. 50 Minuten	78 €
ca. 80 Minuten	112 €

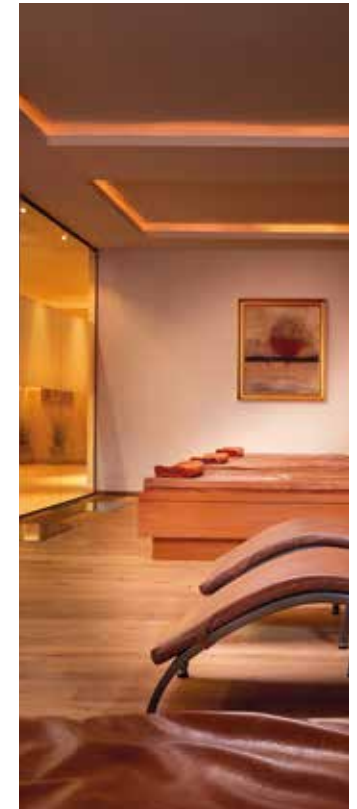
Best Aging Gesichtsbearbeitung

Eine erneuernde, festigende und straffende Behandlung. In Kombination mit der exklusiven ACTIVE LIFT MASSAGE wirkt sie zellregenerierend, auffüllend und straffend.

Die gezielte Wirksamkeit beruht auf dem Double-Peel-Effekt in Kombination mit Vitamin C und der Biphasic Peel-Off Maske. Ohne Ausreinigung.

ca. 80 Minuten	132 €
----------------	-------

Eine Augenbrauenkorrektur ist bei allen Gesichtsbearbeitungen mit 80 Minuten inklusive.





BEAUTY SECRETS

Für schöne Augenblicke

Augenbrauen fassonieren	12 €
Wimpern färben	15 €
Brauen färben	15 €
Wimpern und Brauen färben	28 €

Augenlifting

Spezielle revitalisierende Behandlung für die sofortige Straffung der Augenpartie bei müden, von Falten gezeichneten Augen, Tränensäcken und Augenringen. Reinigung, Massage der Augenpartie, straffende Gel-Maske, Abschlusspflege.

ca. 25 Minuten	42 €
In Kombination mit einer Gesichtsbildung	15 €

Strahlend schöne Augen

Ihre Augen erstrahlen in neuer Schönheit. Ihre Brauen werden zunächst in Form gebracht und anschließend zusammen mit Ihren Wimpern gefärbt. Das sanfte Einmassieren einer Intensivpflege rundet die Behandlung Ihrer Augenpartie ab.

ca. 45 Minuten	42 €
----------------	------

Depilation mit Warmwachs

Warmwachs ist eine perfekte, sanfte und hygienische Methode zur nachhaltigen Entfernung unerwünschter Haare. Die Haare werden mit warmem, flüssigem Wachs in Wuchsrichtung entfernt.

Oberlippe und Kinn	12 €
Achseln	20 €
Bikinizone	20 €
Beine bis Knie	30 €
Beine gesamt	45 €

Wohltat für Hände und Füße

Klassische Maniküre ohne Lack ca. 45 Minuten	42 €
---	------

Klassische Maniküre mit Lack* ca. 55 Minuten	58 €
Aufpreis French-Lack	20 €

Klassische Pediküre ohne Lack ca. 50 Minuten	48 €
---	------

Klassische Pediküre mit Lack* ca. 60 Minuten	63 €
Aufpreis French-Lack	20 €

* Nach einer Lack-Behandlung können Sie das Lack-Fläschchen gerne als kleines Mitbringsel mit nach Hause nehmen. AUSNAHME: Maniküre mit French-Lack.

Deluxe Maniküre ohne Lack

Verhornungen an den Händen werden durch ein Peeling gelöst. Anschließend werden die Nägel in Form gefeilt und die Nagelhaut sanft entfernt. Die Hände werden mit einer entspannenden Handmassage und entweder einer anschließenden Handpackung oder einer Paraffin-Intensivwärmepackung verwöhnt.

ca. 70 Minuten	63 €
----------------	------

Deluxe Pediküre ohne Lack

Ihre Füße werden durch die klassische Fußpflege optimal gepflegt. Ein Peeling löst Verhornungen. Anschließend werden die Nägel gefeilt und die Nagelhaut sanft entfernt. Abschließend werden Ihre Füße durch eine wohltuende Massage und eine intensive Pflegepackung verwöhnt.

ca. 70 Minuten	68 €
----------------	------



DIE RICHTIGE PFLEGE FÜR DEN MANN



Gesichtsbehandlung

Eine wohltuende Gesichtsbildung mit natürlichen, aktiven Inhaltsstoffen und einer exklusiven Comfort Touch Massage. Das Treatment wird auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmt. (30 Min. - ohne Ausreinigung.)

ca. 30 Minuten	39 €
ca. 50 Minuten	78 €
ca. 80 Minuten	112 €

Best Aging Gesichtsbildung

Eine erneuernde, festigende und straffende Behandlung. In Kombination mit der exklusiven ACTIVE LIFT MASSAGE wirkt sie zellregenerierend, auffüllend und straffend. Die gezielte Wirksamkeit beruht auf dem Double-Peel-Effekt in Kombination mit Vitamin C und der Biphasic Peel-Off Maske. Ohne Ausreinigung.

ca. 80 Minuten	132 €
----------------	--------------

Eine Augenbrauenkorrektur ist bei allen Gesichtsbildungen mit 80 Minuten inklusive.

Specials für den Mann

Haarentfernung Brust oder Rücken	35 €
Klassische Maniküre	
ca. 45 Minuten	42 €
Klassische Pediküre	
ca. 50 Minuten	48 €



EMOTION SPA - KÖRPERBEHANDLUNGEN

Die exklusive Behandlungsliege für das besondere Erlebnis. Jede Anwendung wird mit mikrofeinem Dampf optimiert und intensiviert, wodurch sich die Poren weiter öffnen und die Wirkstoffe besser und tiefer eindringen können. Ein besonderes Wohlfühl-Erlebnis bietet zudem die farbliche Behandlungsbegleitung. Ein auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Farbkonzept wirkt sich positiv auf Ihr Stimmungsbild aus. Ihre Stimmung hellt sich auf, Stress wird leichter abgebaut, Müdigkeit verschwindet, Tiefenentspannung setzt ein.

Alpiner Bergtraum

Genuss pur mit alpinen Kräutern. Ein Peeling mit Bienenhonig regt sanft die Durchblutung der Haut an. Feine Bergkristalle sorgen für streichelglatte Haut und bereiten Sie auf die nachfolgende Packung vor. Unter warmem Dampf wirkt die Körperpackung mit Alpenkräutern und Dinkel regenerierend und nährend. Zum Abschluss erhalten Sie eine entspannende Massage mit Kräuteröl von Alpienne.

ca. 80 Minuten 88 €

Après Sport Alpin

Entspannung pur für die Muskulatur. Ideal nach sportlichen Aktivitäten. Sorgt für wohlthuende Muskelentspannung und beugt Muskelkater vor. Nach einem feinen Bienenhonig-Peeling ist die Haut bestens vorbereitet. Eine Körperpackung mit Mumeltieröl, Enzianwurzel und Pfefferminzöl entspannt Muskulatur und Gelenke. Die anschließende Körpermassage wird mit einer naturreinen Arnika-Massagemilch durchgeführt, welche ein frisches und wohlthuendes Gefühl hinterlässt.

ca. 80 Minuten 88 €

Warme Erde

Eine effektive Körperbehandlung mit hochwirksamen Pflegekonzentraten. Warmer, mit einer entschlackenden Alge angereicherter Thermal-Schlamm wirkt positiv auf den gesamten Körper. Nach einem Peeling mit Milchsäure kann der warme Schlamm unter Dampf einwirken. Währenddessen erhalten Sie eine entspannende Kopfmassage. Abschließend wird Ihr Körper mit Pflanzenölen behandelt.

ca. 80 Minuten 88 €

Firming Treatment*

Wirkt entschlackend und straffend. Die regenerierende Behandlung verleiht Spannkraft und Elastizität und wirkt ausgleichend auf den Feuchtigkeitshaushalt. Ein Erlebnis für die Sinne und die perfekte Körperbehandlung für zarte, straffe Haut. Ideal bei Trockenheit, Spannungsgefühl und nach dem Sonnenbad. Nach einem reinigenden Peeling mit Jojoba genießen Sie die aufbauende und straffende Körpermaske mit grünen Walnussextrakten.

ca. 80 Minuten 88 €

Ganzkörper-Packung*

Alpine Latsche. Latschenkieferöl ist ein sehr bewährtes Heilmittel für die Atemwege bei Erkältungen. Die Körperpackung kann auch bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen helfen. Außerdem gibt die Anwendung Kraft, Ausdauer, Mut und „erdet“ uns! Die herrlich pflegende Massagecreme „Neutral“ sowie feinste Körperöle garantieren neben den eben erwähnten Eigenschaften noch eine wunderbar gepflegte Haut!

ca. 30 Minuten 53 €

Ganzkörper-Peeling*

Zirbe oder Arnika. Peelings haben eine reinigende, pflegende Wirkung und befreien die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Die Haut wird aufnahmefähiger. Sie eignen sich hervorragend als Vorbereitung auf Körperpackungen und Masken.

ca. 30 Minuten 53 €

Ganzkörper-Maske*

Heilerde-Pflegemaske. Die Heilerde-Pflegemaske ist mit fünf verschiedenen, sehr hochwertigen Pflanzenölen angereichert. Für die Intensivierung der Wirkung sorgt Vitamin E. Diese Pflegemaske ist eine hochwirksame Basis für eine Körperpackung. Die spezielle Wirkung der Heilerde ist bei dieser Behandlung die Entschlackung und Entsäuerung des Gewebes.

ca. 40 Minuten 62 €

* Die Anwendungen Firming Treatment, Ganzkörper-Packung, Ganzkörper-Peeling und Ganzkörper-Maske werden auf der Emotion SPA-Liege durchgeführt, jedoch ohne den Einsatz von Dampf.



MASSAGEN

ENTSPANNEND & VERWÖHNEND

Ganzkörpermassage

Durch Streicheln, Dehnen und Kneten wird Ihr gesamter Körper von Kopf bis Fuß intensiv massiert. Sie spüren, wie sich die Muskeln lockern und Spannungen sich lösen. Ein Gefühl von allgemeinem Wohlbefinden breitet sich aus und Sie fühlen sich wieder locker und leicht. Gerne gehen unsere Masseur*innen individuell darauf ein, in welcher Intensität Sie diese Behandlung möchten.

ca. 50 Minuten 62 €

Fußreflexzonenmassage

Entspannung pur für die Füße und den ganzen Körper. Die Füße spiegeln unseren ganzen Körper wider. Durch gezielte Aktivierung der 64 Reflexzonen des Fußes wird die Blutzirkulation verstärkt, Stauungen im Energiefluss werden beseitigt, Körperzellen aktiviert und die Organfunktion verbessert.

ca. 50 Minuten 54 €

Sportmassage

Nach dem Skifahren oder Wandern wünscht sich Ihr Körper nichts mehr als Entspannung und Erholung. Wir haben genau das Richtige für Sie. Unsere Masseur*innen sprechen individuell mit Ihnen ab, wo die Massage ansetzen soll. Ob Beine, Rücken oder doch Nackenmuskulatur – wir gestalten die Massage mit Arnika- oder Murremelier-Öl ganz persönlich nach Ihren Bedürfnissen.

ca. 40 Minuten 54 €

Rücken-Intensiv-Massage (R.I.M.)

Die Rücken-Intensiv-Massage beginnt mit langen Streichungen. Durch die großflächige Berührung mit den Unterarmen kommen Sie in den Genuss tiefer

Entspannung und Regeneration. Je nach Lokalisation der Verhärtungen und Blockaden arbeitet man sich in weiteren Schritten langsam in die tieferen Schichten der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur vor. Durch die erreichte Tiefenwirkung wird eine verstärkte Gewebedurchblutung hervorgerufen.

Mit dieser Anwendung wird der Abtransport von Schlackenstoffen angeregt. Es wird auch eine Aktivierung des Energieflusses im Rücken, eine verbesserte Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes und eine Auflockerung der Muskulatur erreicht. Aufgrund spezieller Grifftechniken fließt die Energie auch abwärts in die Beine. Ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Rücken.

ca. 50 Minuten 68 €

Entspannungsmassage

Für Beine und Rücken. Sanftes Licht, wohlriechende Düfte und warmes Massageöl – schließen Sie die Augen und lassen Sie sich fallen. Kneten, Streichen, Dehnen – mit viel Feingefühl sorgen unsere Massagetherapeuten dafür, dass die Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Öl den Körper frei macht und den Geist beflügelt.

ca. 50 Minuten 58 €

Intensive Nacken- & Schultermassage

ca. 25 Minuten 38 €

Teilkörpermassage

für Bein- oder Rückenmuskulatur

ca. 25 Minuten 38 €

Massage Mix

Die ideale Kombination aus Rücken-Intensiv-Massage und Fußreflexzonenmassage.

ca. 50 Minuten 62 €

Für werdende Mütter

Gerade in der Schwangerschaft, wenn der Rücken schmerzt und die Beine schwer sind, tut eine entspannende Massage gut. Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung angeregt. Diese Massage wird individuell nach Beratung mit dem Therapeuten durchgeführt - je nach Fortschritt der Schwangerschaft und Wohlbefinden.

ca. 40 Minuten 52 €

Kopf- und Gesichtsmassage

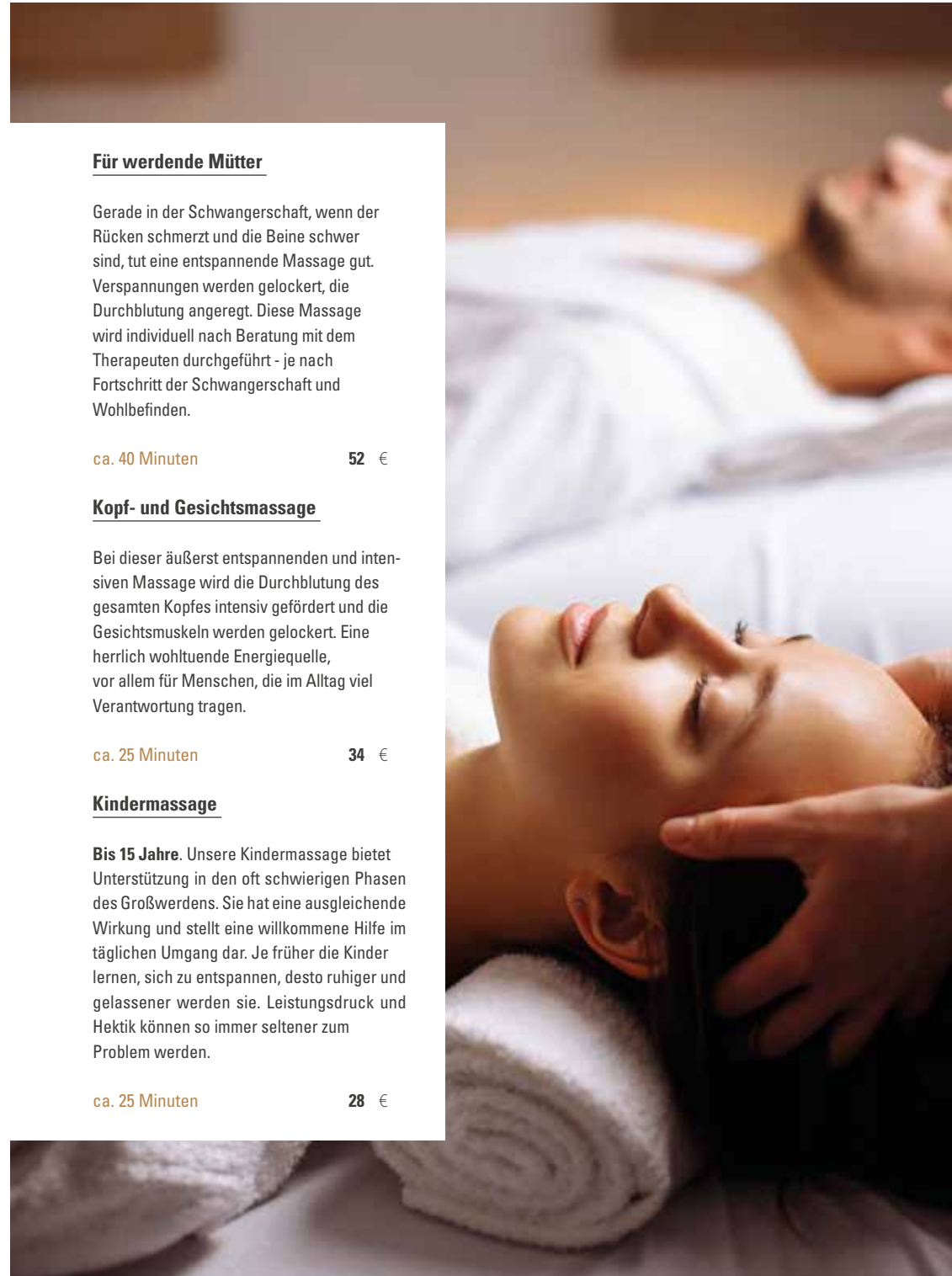
Bei dieser äußerst entspannenden und intensiven Massage wird die Durchblutung des gesamten Kopfes intensiv gefördert und die Gesichtsmuskeln werden gelockert. Eine herrlich wohltuende Energiequelle, vor allem für Menschen, die im Alltag viel Verantwortung tragen.

ca. 25 Minuten 34 €

Kindermassage

Bis 15 Jahre. Unsere Kindermassage bietet Unterstützung in den oft schwierigen Phasen des Großwerdens. Sie hat eine ausgleichende Wirkung und stellt eine willkommene Hilfe im täglichen Umgang dar. Je früher die Kinder lernen, sich zu entspannen, desto ruhiger und gelassener werden sie. Leistungsdruck und Hektik können so immer seltener zum Problem werden.

ca. 25 Minuten 28 €



VERWÖHNTRÄUME AUS FERNEN LÄNDERN



Wellness-Aroma-Ganzkörpermassage

Lehnen Sie sich zurück, schließen Sie die Augen und stimmen Sie sich auf das bevorstehende Erlebnis ein. Sie wählen Ihren individuellen Wohlriechduft aus, welcher Sie bei der entspannenden und verwöhnenden Massage begleitet – für Ihr Wohlgefühl und für alle Sinne.

ca. 50 Minuten

68 €

Ohrenkerzenbehandlung

Die Ohrenkerze ist ein von den Naturvölkern vielfach erprobtes Naturmittel zur Druckregulierung, dessen Anwendung nicht nur ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren bringt, sondern auch bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, Durchblutungsstörungen, Schnupfen und Lymphstauungen im Hals-Nacken-Bereich verblüffende Erfolge erzielt. Wir verwenden ein handgefertigtes Qualitätsprodukt nach Art der Hopi-Indianer.

ca. 30 Minuten

37 €

Lomi Lomi

Bei dieser Massage werden als Hilfsmittel nicht nur die Finger, sondern auch Unterarme, Ellbogen und Handflächen verwendet. Die Bewegungen ähneln den 4 Elementen Wasser, Feuer, Wind und Erde, wodurch mit langen und breiten Massage- und Rüttelbewegungen auf ganz wundersame Weise Blockaden gelöst werden.

ca. 60 Minuten

83 €

ca. 90 Minuten

118 €



Klassische Kräuterstempelmassage

VON ALPIENNE. Die Kräuterstempelmassage ist eine überlieferte, traditionelle ostasiatische Massage. Durch das Zusammenwirken von warmem Öl und wohltuenden Naturkräutern wird eine innere und äußere Harmonie des Körpers erreicht und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Unmittelbar nach Beginn dieser besonderen Massage setzt nicht nur eine tiefe Entspannung, sondern auch ein Entschlackungs- und Entgiftungsprozess ein. Stress, Stoffwechselstörungen, Gelenk- und Muskelschmerzen können mit der Kräuterstempelmassage abgebaut werden.

ca. 50 Minuten

73 €

Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Die Hot Stone ist eine ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt für physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das Wohlbefinden. In Form einer Thermoerapie können die warmen Lavasteine so bereits vor der eigentlichen Massagebehandlung ihre Wärme an die Muskulatur abgeben.

ca. 60 Minuten

82 €



DIE HEILENDE KRAFT DER KRÄUTER

MIT BEHANDLUNGEN VON KURLAND

Das Ziel der dauerbedampften Kräuterstempel-Behandlungen ist das Lösen von Verspannungen und Blockaden, die ihre Ursache oft in schmerzlichen Erlebnissen, Stress, Beruf oder Alltag, aber auch in fehlerhafter Haltung haben. Alte, schlechte Gedankenmuster, die im Zellgedächtnis des Körpers gespeichert sind, sollen aufgelöst werden.

Warme, speziell für diese Anwendung zusammengestellte Aromaöl- und Apfel-Mischungen in Verbindung mit speziellen, dauerbedampften Kräuterstempeln sind auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt, helfen bei der Entspannung, steigern die Produktion von Glückshormonen, regen die Blutzirkulation und den Stoffwechsel an, entspannen die Muskulatur, stärken das Immunsystem und können sogar bei Schlafstörungen helfen.

Relax-Emotion-Ganzkörper-Stempelmassage

Nach der 4-Elemente-Lehre mit dauerhaft warmem Dampf und duftenden Kräutern. Eine Fußmassage stimmt Sie auf die Behandlung ein. Entspannt genießen Sie anschließend Ihre Relax-Emotion-Ganzkörper-Stempelmassage, mit speziell auf Ihren Typ abgestimmten Kräuterstempeln und Ölen. Wärme fördert die Durchblutung und lockert das Gewebe. Dampf öffnet die Poren und beschleunigt die Aufnahme der hautpflegenden Öle und natürlichen Kräuterwirkstoffe. Die sanfte Massage löst zusätzlich verspannte Muskeln.

ca. 70 Minuten

119 €



Gesichts-Kräuter-Stempelmassage

Mit dauerhaft warmem Dampf und duftenden Kräutern.

Nach einer kurzen Abreinigung werden die Lymphbahnen im Gesicht durch Aktivierung der Druckpunkte geöffnet und zur Einstimmung ein vitaminreiches Öl einmassiert. Die Gesichts-Kräuterstempelmassage wird mit auf den Hauttyp abgestimmten Wirkstoffen (Rose, Lavendel, Alpenkräuter, Apfel) durchgeführt. Durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend, beruhigend oder erfrischend – je nach Stempel kann diese Behandlung anders wirken. Sie hinterlässt ein angenehmes Gefühl und spürbar glattere, frischere Haut im Gesicht und Dekolletee.

ca. 40 Minuten

68 €

Back to Nature Gesichtsbehandlung

Für ein ausgeglichenes, entspanntes und glattes Hautbild.

Genießen Sie nach der Reinigung eine wohltuende Gesichts-, Hals- und Dekolletee-Massage mit Kräuterstempeln. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft zwischen Rose, Lavendel, Alpenkräutern oder Apfel. Ein vitaminreiches Öl sowie eine Ampulle werden einmassiert und die dauerbedampften Kräuterstempel gewährleisten das Eindringen der Wirkstoffe in die Haut. Die darauf folgende Algenmaske optimiert das Behandlungsergebnis. Die Haut wirkt sichtbar glatter und die Konturen straffer.

ca. 60 Minuten

85 €





VITALIS FIT

VITALIS FIT

Der VITALIS FIT Bereich ist die perfekte Ergänzung zu unserem Wellness- und Beautyprogramm, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Modernste Geräte und eine besondere Einrichtung stehen Ihnen in den Bereichen Alpin Kraft, Alpin Ausdauer und in unserer XXL-Turnhalle für Ihr persönliches Fitnessprogramm zur Verfügung. Der VITALIS FIT Bereich ist täglich von 07:00 bis 20:00 Uhr für Sie geöffnet.

ALPIN KRAFT

Bewegen Sie sich mehr! In unserem Alpin Kraft-Bereich können Sie abgestimmt auf Ihre Kraft und Fitness trainieren. Es stehen Ihnen verschiedene, moderne Kraftgeräte zur Verfügung, die Ihnen dabei helfen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Genießen Sie die perfekte Kombination von Training und Wellness in unserem VITALIS FIT.

ALPIN AUSDAUER

Durch Ausdauertraining erhöhen Sie die Belastbarkeit Ihres Körpers und steigern die körperliche Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden. Verbesserte Ausdauer bedeutet auch bessere Gesundheit, da unter anderem das Herz-Kreislaufsystem optimiert wird. Im Ausdauer-Bereich finden Sie optimale Bedingungen für Ihr Training: Laufband, Stepper, Fahrrad, Ergometer und Rudergeräte.



FITNESSCENTER NATUR

Unser Hotel Alpenhof befindet sich mitten in einem Naturparadies und in bester Lage für alle sportlichen Aktivitäten. 365 Tage Skifahren und Wintersport, Wandern, Walken, Klettern, Bergtouren uvm. Unsere Wander- und Ski-Guides zeigen Ihnen die schönsten Aktiv-Routen in der gesamten Region.

XXL-SPORTHALLE

160 m² Sporthalle! Die XXL-Möglichkeit für Basketball, Volleyball, Tanzsport, Yoga, Meditation, Sportturniere, Kinderolympiade u.v.m.





Gabi & Klaus Dengg
Hintertux 750, 6293 Tux, Austria
Tel. +43/5287/8550 | Fax +43/5287/8550-99 | info@alpenhof.at

www.alpenhof.at